

BERICHT SPORT 2026

Tennis 2025

In der Saison 2025 zählte die Tennisabteilung 88 aktive Mitglieder. Davon waren 74 Erwachsene (vier mit Schnupperpass) und 14 Jugendliche (Jahrgang 2007 und jünger). Damit blieb die Zahl der Aktiven konstant und der langsame Zuwachs der Vorjahre setzte sich nicht fort.

An den Verbandsspiele nahmen folgenden Mannschaften teil:

- Gentlemen Ü35 und Ü60 TSG mit Mutschelbach
- Herren 6er TSG mit Mutschelbach und Grünwettersbach,
- Herren BTV Pokal TSG mit Mutschelbach
- Damen 40 TSG mit Langensteinbach
- Damen 50 TSG mit Langensteinbach

In diesem Jahr wurden exzellente Ergebnisse erzielt. Die GEC Ü35 wurde zum dritten Mal in Folge Verbandsmeister und dürfen den Wanderpokal des Verbands in Stupferich behalten. Zur Ehrung wurde die Mannschaft am 7. November in das BTV-Leistungszentrum eingeladen.

In dem Baden Pokal Verbandsbewerb der B-Gruppe, Herren, erreichte die TSG SG Stupferich/TC Mutschelbach das Halbfinale. In der Mannschaft spielte David Gartner von der SG Stupferich.

Die TSG Damen Ü40 (4er) SG Stupferich/TC Langensteinbach wurden in der 1 Kreisliga, Gruppensieger und steigen in der 2. Bezirksklasse auf. Die TSG Damen Ü50 wurden Gruppen 2te in der 1. Bez. Klasse und steigen auch auf.

Um die erfolgreichen Mannschaften zu ehren, wurde am 21. September von die SG Stupferich ein Mixturnier mit abendlichem Abschluss im Clubrestaurant angeboten.

Turnen

Ressort Kurse

- Im Frühjahr und im Herbst 2025 hatte die SG mit Viola Fabry jeweils zwei Kurse „Pilates mit Beckenboden“ angeboten. Bei den Kursen wurde von einigen Teilnehmerinnen ein Folgekurs gewünscht. Im Frühjahr fand dieser direkt im Anschluss statt. Der Folgekurs vom Herbst findet seit Januar 2026 statt. Wir hoffen sehr, dass Viola uns noch weiterhin Kurse anbietet.
- Zu den Sommerferien 2025 hin hat uns unsere Zumbatrainerin Natascha Dicker verlassen. Mit unserer Übungsleiterin Tanya Jung haben wir inzwischen eine Nachfolgerin gefunden. Beim Sportfest hat sie eine Schnupperstunde „Zumba-Kids“ und im Dezember 2025 eine Schnupperstunde „Zumba“ für Erwachsene angeboten. Beide Stunden waren gut besucht. Somit bietet die SG mit Tanya seit Anfang Januar 2026 einen Kurs „Zumba“ und einen Kurs „Zumba-Kids“ an. Wir hoffen auf eine langjährige Zusammenarbeit mit Tanya.

-
- Ende November 2025 hat uns unsere langjährige „Hipp Dance“ Übungsleiterin Christine Böer verlassen. Auch hier hatten wir für die 3 Gruppen nach einer Nachfolgerin gesucht und glücklicherweise mit Ruth Saadatmandi eine neue Leiterin gefunden. Sie hat zwar keine Übungsleiterlizenz, traut sich die große Aufgabe aber trotzdem zu. Somit gehen die „Hipp Dance“ Gruppen aus der Sparte „Kurse“ raus, die mit einem Zusatzbeitrag versehen sind, und sind ab sofort im allgemeinen Angebot der SG zu finden. Auch hier hoffen wir auf eine langjährige Zusammenarbeit mit Ruth.
- Für Yoga finden weiterhin Kurse in unserem Spiegelsaal statt. Die Übungsleiterin bietet das Angebot auf Eigenregie an und mietet hierfür den Spiegelsaal bei der SG an.

Gesund und Fit

Wir beginnen den Freitagmorgen mit einer Übungsstunde und verlassen anschließend die Sporthalle fit für den Tag.

Unsere Teilnehmer/innen sind zwischen 40 und 84 Jahre jung. Unser Sportangebot findet ganzjährig, außer den Schulferien statt. In unserer Gruppe sind momentan 30 Teilnehmer/innen sportlich tätig. Der Inhalt unserer Übungsstunde ist die funktionelle Fitnessgymnastik. Um die körperliche sowie die geistige Fitness zu verbessern, stehen Kraftausdauer und Koordination im Vordergrund und somit sind sie ein sehr wichtiger Bestandteil in unsere Stunde.

Wir beginnen mit Aufwärmübungen, weiter geht es mit Kräftigungsübungen und danach runden wir die Übungsstunde mit Dehnübungen ab. Dies wird im Wechsel mit verschiedenen Hilfsmitteln, wie z.B. Elastibändern, Hanteln, Geräten und Bällen unterstützt. Oder wir machen Gymnastik ganz ohne Hilfsmittel, nur mit dem Eigengewicht unseres Körpers. Im Sommer absolvieren wir gerne unsere Stunde draußen.

Wenn Sie Freude an Gymnastik zu flotter Musik haben, dann schauen Sie doch einfach mal vorbei und machen mit. Wir freuen uns über jeden Neuzugang.

Bewegte Apotheke

Lauf nach Stärke der Gruppe und deren Verfassung mit zwei Stationen, an denen die Koordination und die Beweglichkeit der Teilnehmer trainiert wird.

Ressort Rehasport

Orthopädie-Gruppe

Die SG bietet in 3 verschiedenen Bereichen Rehasport an: das sind Herzsport – Sport nach Krebs und Orthopädie.

Die Übungsleiter dieser Gruppen haben eine besondere Ausbildung absolviert und somit die Anerkennung beim Bad. Behinderten- und Rehasportverband erhalten. Der BBS kontrolliert und überwacht diese Angebote.

Alle drei Gruppen können jeweils über eine ärztliche Verordnung besucht werden. Unsere Gruppen sind sehr gut besucht! Neben den sportlichen Inhalten ist den Teilnehmern durch die Bank weg der soziale Kontakt und die allgemein gute Stimmung in den einzelnen Gruppen sehr wichtig!!

Herzsport (Donnerstags; 18-19 Uhr; ÜL Klaus Bengel)

Die 27 Teilnehmer*innen der Herzsportgruppe trainieren als einzige unter ärztlicher Aufsicht. Seit Mai 2023 darf die Vertretung des betreuenden Arztes auch von einem ausgebildeten Notfallsanitäter oder einer ausgebildeten Notfallsanitäterin übernommen werden!

Im Herbst 2025 hat Dr. Freitag bekannt gegeben, dass er leider nur noch bis Ende des Jahres zur Verfügung stehen kann! Jedoch entspricht die alleinige Betreuung durch das DRK nicht den Richtlinien und ist somit nicht zulässig. Seitdem sind wir händeringend auf der Suche nach einer ärztlichen Nachfolge!

-Wer unter den Anwesenden der JHV einen Tipp für uns hat.. gerne an Roland Lutz / Marion Poguntke weiterleiten!-

Krebssport (Donnerstags 10:15-11:15 Uhr; Marion Poguntke)

9 Teilnehmerinnen bauen durch ein Ganzkörpertraining mit unterschiedlichsten Materialien sowohl ihre körperliche Verfassung als auch ihren seelischen Zustand wieder auf. Diese allgemeine Kräftigung beeinflusst auch positiv das Immunsystem.

Im März letzten Jahres hat eine Teilnehmerin den Kampf gegen den Krebs verloren. Was für die Gruppe wieder eine große Herausforderung war!

Orthopädie (Donnerstags 8:30-9:15 Uhr; ÜL Nicole Reif)

Aktuell sind es 15 Teilnehmer*innen. Die Übungsinhalte bedienen mit unterschiedlichen Kleingeräten das Training von Mobilisation, Kräftigung, Koordination und Gleichgewicht!

Bericht Tischtennis 2025

Zur Zeit sind wir eine Truppe von rund 15 Sportler welche im Wettkampfsport aktiv teilnehmen.

Die letzte Spielrunde konnte die erste Mannschaft mit einem Mittelplatz abschließen. Die zweite Mannschaft konnte mit der Vizemeisterschaft den Aufstieg in die B Klasse erreichen.

Derzeit findet eine Umstrukturierung von 6er Mannschaften hin zu 4er Mannschaften statt. In den Klassen bis zur Bezirksklasse

wird schon in dieser Runde in Vierermannschaften gespielt. Das hat zur Folge, dass deutlich stärkere Spieler gegenüber der Vorrunde sich in unseren Leistungsklassen wiederfinden. Getreu dem Motto jeder gespielte Wettkampf bringt Erfahrung mñhen

sich unsere zwei Herrenmannschaften durch die bisherige Saison.

Die erste Mannschaft spielt in der Kreisklasse A und steht zur Zeit auf dem letzten Platz. Da ist für die Rückrunde noch deutlich Luft nach oben.

Die zweite Mannschaft spielt in dieser Spielrunde das Abenteuer Kreisklasse B.

Bedingt durch krankheitsbedingte Ausfälle zeigt sich auch hier, dass keine Punkte verschenkt werden. Vom letzten Platz aus werden wir versuchen das Feld von hinten aufzurollen.

Zum Ausklang des Vereinsjubiläums konnten erstmals vier blaue Tischtennisplatten beschafft werden. Ganz bestimmt werden diese für die weitere Runde einen neuen Motivationsschub geben.

Nach vielen Jahren waren etliche Aktive mal wieder auf einem Trainingswochenende in Grenau. Trainingssport, Entspannung und Geselligkeit ließen diese Tage zu bleibenden Erinnerungen werden.

Für die gerade beginnende Rückrunde drücken wir allen Mannschaften fest die Daumen, damit am Ende dieser herausfordernden Saison auch ein Erfolg der Trainingsmñhen in der Tabelle zu sehen ist.

Mit einem so engen und älter werdender Spielerkader ist eine große Disziplin von allen Akteuren von Nöten, damit der Spielbetrieb aufrechterhalten werden kann. Diese kann allen Akteuren bescheinigt werden. Als Entschädigung für die Mñhen gibt es dann einmal im Jahr ein Spanferkel zur Entlohnung, wobei dann wieder das Motto gilt:

Ein Spanferkel für Alle und Alle für Einen.

Abt. Fußball

Abteilungsverwaltung

Am 12.05.2025 fand die Abteilungsversammlung statt. Wahlen fanden keine statt. Momentan können in der Abteilung Fußball alle Ämter besetzt werden, im Gremium des Spielausschuß allerdings nur mit der Mindestanzahl (Vorsitzender + 1 Beisitzer), vor einigen Jahren, war man hier noch deutlich besser aufgestellt.

Spielbetrieb Senioren 2024/2025:

Erste Mannschaft

Die zweite Saison nach einem Aufstieg ist oft die schwierigere als die erste. Diese alte Fußballerweisheit konnte die SG Stupferich allerdings widerlegen und schloß die Runde auf einem hervorragenden vierten Tabellenplatz ab. In den Meisterschaftskampf konnte die SG allerdings nicht eingreifen; man war allerdings sehr zufrieden, daß man – im Gegensatz zum Vorjahr – auch nicht in den Abstiegskampf verwickelt war.

Zweite Mannschaft

Nach starkem Beginn war die SG II bis Mitte der Vorrunde Tabellenführer, rutschte nach einigen Punktverlusten allerdings etwas ab. Am Ende sprang Rang 5 (von 16) heraus.

Spielbetrieb Senioren 2025/2026:

Erste Mannschaft

André Lutz hat zum Saisonende seine Tätigkeit als Trainer beendet. Dem verbliebenen Trainer Rouven Gondorf stehen in dieser Saison sein Bruder Jérôme und Fabrice Rolf als Co-Trainer zur Verfügung.

In der Hinrunde tat sich die SG vor allem zu Hause schwer. Von den 8 Heimspielen konnten lediglich 2 gewonnen werden – verloren wurde allerdings auch nur einmal. Nachdem die SG nach dem neunten Spieltag in die Nähe der Abstiegsränge gerückt war, läutete der wichtige 5:2 – Auswärtssieg in Huchenfeld die Wende ein, seitdem wurde kein Spiel mehr verloren. Und wenn man seine Heimspiele nicht gewinnt, muß man die Punkte eben auf des Gegners Platz holen: Auswärts konnte man viermal gewinnen und mußte nur einmal als Verlierer vom Platz gehen. Derzeit steht die SG im vorderen Mittelfeld (Rang 6).

Zweite Mannschaft

Bei der Zweiten Mannschaft wird Trainer Daniel Arnold seit dieser Saison von Philipp Anderer unterstützt; angesichts des nur dünn besetzten Spielausschuß eine wichtige Hilfe bei der Organisation nicht nur des Trainings- sondern auch des Spielbetriebs.

Wie die SG I steht auch die Zweite Mannschaft im vorderen Mittelfeld, dürfte allerdings in den Kampf um die Meisterschaft angesichts von 9 Punkten Rückstand auf den Tabellenführer nicht mehr eingreifen können. Mit dem Abstieg hat man allerdings auch nichts zu tun, da sich der Fußballkreis Karlsruhe in den nächsten Jahren umstrukturiert: Nach Beschluß der überwiegenden Mehrheit der Karlsruher Vereine gibt es künftig keine 16er-Staffeln mehr, sondern die Staffelgröße wird auf 14 reduziert. Eigentlich bedeutet das einen vermehrten Abstieg, aber aus Gründen der Kompensation wird ab nächster Saison eine vierte Staffel in den B-Klassen eingeführt, was allerdings die Spielstärke in dieser Klasse sicherlich noch einmal etwas herunterziehen wird. Die SG Stupferich war bei besagter Abstimmung übrigens einer der wenigen Vereine, die sich gegen eine Reduzierung der Staffelgrößen ausgesprochen haben.

Sportlich hat sich in den letzten Sommerferien auch etwas auf unserer Sportanlage getan. Das 4tägige Fußballcamp der KSC-Fußballschule fand mit fast 50 begeisterten Kindern schon zum 4. mal bei uns statt. Neben jeder Menge Fußball gab es auch ganz leckeres Essen von unserem Wirt Roger Nagler und seinem Team. Bestimmt werden die Mädchen und Jungs die Zeit in bester Erinnerung behalten.

Das 5. KSC Camp findet in diesem Jahr vom 04. – 07.08. bei uns statt.

Ein großes Dankeschön an alle die mich bei diesem Bericht unterstützt haben und an alle Ehrenamtlichen, die über das ganze Jahr dafür sorgen, dass alle Altersgruppen bei uns regelmäßig Sport treiben können.

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit



*1 Roland Becker
Vorstand Sport*