

# Gesamtbericht Sport JHV 2024

## Tennis 2023

Die Tennisabteilung zählte in der vergangenen Saison 93 Aktive. Davon waren 71 Erwachsene (5 mit Schnupperpass) und 22 Jugendliche (Jahrgang >2005).

Die Summe der Zu- und Abgänge ergibt keinen Zuwachs an Aktiven. Allerdings werden die 5 Schnupperpassinhaber im Jahr 2024 eintreten. Insgesamt war die Entwicklung der Abteilung im Jahr 2023 positiv. Wir gehen davon aus, dass sich dieser Trend auch im Jahr 2024 fortsetzt, und rechnen mit einem weiteren Wachstum der Aktivenzahlen.

Die Abteilungsversammlung 2022 fand am 14. April 2023 statt. Abteilungsleiter Gerard Rozing und Technischer Leiter Jörn Patzelt wurden in ihren Ämtern wiedergewählt. Als Nachfolger von Manfred Zeidler wurde Hubert Doll als zweiter Beisitzer gewählt und verstärkt das Ressort Tennisplatztechnik. Hubert wurde bekanntlich von der Jahreshauptversammlung der SG Stupferich auch als Hallenwart bestätigt.

Die Aktiven der Tennisabteilung haben den SG-Vorstand gebeten, die Abonnementpreise für die Hallenmiete für Nicht-SG-Mitglieder deutlich zu erhöhen. Dieser Antrag wurde angenommen und mittlerweile umgesetzt. Des Weiteren wurde nachdrücklich darum gebeten, die Tennishalle Beleuchtung zu verbessern und durch sparsame LED-Beleuchtung zu ersetzen. Ein umfassender Vorschlag wurde vom SG-Vorstand erarbeitet und liegt der heutigen JHV vor.

Unter der Leitung unserer Technikreferenten Jörn Patzelt und Hubert Doll waren die Plätze und Anlagen Ende April pünktlich zum Beginn der Verbandsspiele einsatzbereit.

Darüber hinaus wurden während der Saison laufend kleinere und größere Verbesserungen an der Anlage vorgenommen, der Bewuchs regelmäßig zurückgeschnitten und die Plätze umweltgerecht von Unkraut befreit.

## Sportliches

Die Tennisabteilung war mit Damen-, Herren-, Senioren-, und Jugendmannschaften in den Wettbewerben des Badische Tennisverbandes dabei.

Mit dem Titel des **Verbandsmeisters im Gentlemen Cup H35** erreichte der GEC-H35 mit Mannschaftsführer Alois Becker den größten Erfolg. Das wurde von dem Verband am 11. November im Landes Leistungszentrum Leimen in einer Feierstunde entsprechend honoriert.

Die Herren 1, 4er-Mannschaft TSG mit TC Mutschelbach wurde Gruppensieger in der höchsten Spielklasse dieses Wettbewerbs und damit **Bezirksmannschaftsmeister der Herren (4er)**.

Die Herren 2 sowie die Damen Ü40 und GEC H55 belegten in den Gruppenspielen respektable Plätze. Als TSG mit dem TC Mutschelbach nahm eine gemischte U12-Mannschaft an den Verbandsspielen teil. Es war eine lehrreiche Erfahrung für die Kinder. In der kommenden Saison haben wir mit dem TC Mutschelbach eine Jugend Mannschaft gemeldet.

Es zeigt sich jedes Jahr aufs Neue, dass unsere Kooperation mit dem TC Mutschelbach für beide Vereine sehr nützlich ist und auch in den nächsten Jahren fortgesetzt wird.

Ankündigungen von Verbandsspielen, Turnieren, Platzbelegungen, Aktivitäten, Berichte und wichtige Informationen wurden auf den Internetseiten der Abteilung Tennis und in 13 E-Zeitungen veröffentlicht. Alle Ausgaben der E-Zeitungen 2023 sowie die Berichte über die Verbandsspiele sind archiviert und können auf den Internetseiten der Sektion Tennis eingesehen werden.

## Turnen

### ELTERN-KIND-TURNEN

Wir, Antonia von Behr und Livia Ganz, leiten derzeit das Eltern-Kind-Turnen. Wir treffen uns immer Mittwoch nachmittags für eine Stunde in der Turnhalle an der SG. Das Eltern-Kind-Turnen ist gut besucht. Wir turnen jede Woche mit bis zu 20 Kindern. Teilweise kommen zusätzlich noch Geschwisterkinder mit, weshalb wir i.d.R. zwischen 40-50 Personen in der Turnhalle sind. (Das Angebot scheint sich immer mehr über Stupferich hinaus herumzusprechen. Immer wieder kommen auch Kinder aus den umliegenden Stadtteilen zu uns.)

Unsere Turnstunde beginnt jede Woche mit einem Begrüßungslied: "Hallo, hallo, schön, dass du da bist". Danach gehen wir in das freie Turnen über. Hierfür haben wir jede Woche vorab einen Parcours mit verschiedenen Stationen aufgebaut. Wir versuchen dabei die Kinder spielerisch mit den verschiedenen Turngeräten vertraut zu machen.

Unsere Turnstunde endet mit dem gemeinsamen Aufräumen, einer Fahrt auf dem Mattenwagen und dem Abschlusslied: "Alle Leut gehn jetzt nach Haus"

### KINDERTURNEN 3- + 4-JÄHRIGE: BERICHT 2023/2024

**Übungsleiter/Helfer:** Birgit Gartner, Zita Link, Paulina Knauer, helfende Eltern

**Ort:** Turnhalle der Grundschule Stupferich

**Zeit:** Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 16.30 – 17.30 Uhr

Wir haben momentan 34 angemeldete Kinder und pro Turnnachmittag sind ca. 12-15 Kinder anwesend.

Der Zulauf ist groß, so dass wir zurzeit nur noch Kinder annehmen können, die in Stupferich wohnen und/oder bereits Mitglieder SG Stupferich sind.

Unser Ziel ist es, die Kinder zu bewegen und dabei sollen sie jede Menge Spaß haben. Außerdem möchten wir ihre motorischen Fähigkeiten fördern.

Obwohl uns immer wieder Eltern in der Turnstunde helfend zur Seite stehen, wofür wir sehr dankbar sind, sind wir auf der Suche nach Helferinnen und Helfer, die uns dauerhaft unterstützen, und wir würden uns sehr freuen, wenn wir da den ein oder anderen gewinnen könnten.

Beim diesjährigen TurnMit-Tag möchten wir auch wieder einmal eine kleine Aufführung mit unseren beiden Gruppen machen.

**GRUPPE:**                **KINDERTURNEN 5 + 6-JÄHRIGE**

**Zeit:** freitags 15.30Uhr bis 17.00Uhr

**Ort:** Grundschule Stupferich

**Betreuer:** Julia Horn  
              Leni Duss  
              Annika Weise (seit Oktober 2022)  
              Marion Poguntke

Die Turnstunde geht über 1,5 Stunden. Aktuell stehen 19 Mädchen und 14 Jungen auf der Teilnehmerliste.

Über ein Sportjahr hinweg kommen alle Groß-/ und Kleingeräte der gut ausgestatteten Schulturnhalle zum Einsatz.

Das bunte Angebot der Turnstunde in Form von Gerätelandschaften, Einsatz alternativer Kleingeräte/ Materialien, Musik, sowie Spiele verschiedener Art wird von den Kindern gern genutzt. Alle Stationen, die in kleinen Teams von den Kindern selbst mit aufgebaut werden, machen allen Spaß.

Zurzeit haben wir eine nette Gruppe mit der es sehr viel Freude macht zu arbeiten. Die Sportstunden verlaufen auch sehr angenehm!

## **BERICHT AUS DEM KINDERTURNEN JUNGEN**

Termin: Montags, 17:15 bis 18:30 Uhr

In dieser Sportstunde lernen die Jungen aus der Altersgruppe 1. bis 4./5. Schulklasse die Vielseitigkeit des Kinderturnens kennen.

Spiele, normfreies Bewegen an Geräten wie Klettern, Überschlagen, Rollen und ähnliches sind Inhalte der Stunde.

Für die älteren Jungen kommen auch schwierigere Übungseinheiten dazu, die dem klassischen Gerätturnen entnommen sind. Wichtige Funktionen der Motorik und auch das Sozialverhalten werden nachhaltig geschult.

Wettkämpfe machen wir keine, somit gibt es auch keine Siegerlisten zu vermelden. Jeder Junge ist quasi ein persönlicher Sieger, wenn er aus der Turnstunde nach Hause geht und hat in der Stunde für sich Erfolg und Freude erlebt.

Um dem altersbedingten Leistungsvermögen der Jungs gerecht zu werden, haben wir die Gruppe in 2 Einheiten geteilt, 1. und 2. Klasse/ 3. und 4./5. Klasse. Das Training findet somit in 14 tägl. Rhythmus statt.

Nachdem wir in der Gruppe der 3./4./5. Klässler einen deutlichen Rückgang verbuchen müssen, hier sind es zum Jahresende nur noch 6 bis 8 Jungs gewesen, liegt die Gruppenstärke zurzeit bei insgesamt 23 Jungen.

Die Übungseinheiten müssen entsprechend gut durchdacht und geplant werden, da, so hat es manchmal den Anschein, die Jungs eher gern zum Spielen und Toben ins Training kommen.

Wir freuen uns sehr, dass wir seit dem Herbst letzten Jahres in Annika Weise und Ritchy Frank tolle Unterstützung im Team haben!

Wir wünschen der Gruppe weiterhin Freude am Sport und ein gutes Gelingen.

## **MÄDCHENTURNEN**

Jeden Freitag von 15:30-17:00 Uhr finden sich bis zu 35 Mädchen im Alter von 6-9 Jahren in der Turnhalle der SG ein, um gemeinsam an den

Geräten zu turnen und neue Elemente zu erlernen.

Für so manche Erstklässlerin ist es noch eine schier unerfüllbare Aufgabe, eine Rolle vorwärts zu turnen und dabei ohne Hände und möglichst mit geschlossenen Knien und Füßen aufzustehen. Doch von Woche zu Woche fällt dies den meisten leichter und mit viel Übung schaffen es die Mädchen und sind dann wie auch die Übungsleiterinnen sehr stolz auf das Erreichte. Auch das Aufhocken auf den Kasten sieht als Zuschauer geradezu einfach aus, doch wer bekommt beide Füße zwischen den Händen auf den Kasten aufgesetzt? Und nicht die Knie.

Leider müssen wir beobachten, dass die Grundvoraussetzungen für das Geräteturnen längst nicht mehr so selbstverständlich vorhanden sind als früher. Das veränderte Freizeitverhalten der Kinder durch zunehmenden Medienkonsum führt dazu, dass weniger auf Spielplätzen geklettert, balanciert und gehangelt wird. Dass es einzelne Kinder nicht schaffen, an einer Reckstange in den einfachen Stütz zu springen und diesen für einen Augenblick zu halten, macht einen wirklich traurig und nachdenklich.

Doch von solchen Momenten lassen wir uns nicht unterkriegen - mit verschiedenen Hilfestellungen und Methoden versuchen wir, jedes Kind bei seinem Leistungsstand abzuholen und zu fördern.

Besondere Highlights sind für die Mädels die Momente, wenn sie den samtweichen Turnanzug anziehen dürfen und vor Publikum zeigen dürfen, was sie draufhaben. Im Jahr 2023 haben wir den Turn-Mit-Tag sowie das Sportfest durch entsprechende Beiträge bereichert. Außerdem haben wir am Sonntag der Festmeile einen Tanz aufgeführt.

Auch beim 2. Winterwettkampf der Turnabteilung im Dezember 2023 haben unsere Turnerinnen teilgenommen und sind unter den wachsamen Blicken der Zuschauer über sich selbst hinausgewachsen.

Unser Betreuerteam setzt sich zusammen aus Nicole Pfalzgraf, Nathalie Rams und Tinka Krupka. Bis zu den Sommerferien war Leonie Waibel langjähriges Mitglied unseres Teams - aufgrund von Vorlesungen ist es ihr nun leider nicht mehr möglich, an unserem Training teilzunehmen. Wir freuen uns jedoch über die temporäre Unterstützung durch die Mütter Steffi Schultze und Claudia Frank und wären bei 35 Teilnehmerinnen dankbar für weitere dauerhafte Unterstützung mit Turn-Background.

## **LEICHTATHLETIKGRUPPE**

**Termin:** Montags 16 bis 17 Uhr

Unsere Gruppe besteht mittlerweile aus 5 Mädchen und 25 Jungs, die sich in 2 Gruppen geteilt (1./2. Klasse und 3./4. Klasse) in wöchentlichem Wechsel treffen um die Grundlagen der Leichtathletik zu erlernen.

Mit einem abwechslungsreichen und vielseitigen Bewegungsangebot werden die koordinativen Fähigkeiten trainiert.

**Sie sind die Grundlagen für:**

**Laufen** verschiedene Rhythmen, schnell, langsam, einteilen der eigenen Kraft/Atmung/ Herzschlag,

**Springen** verschiedene Formen, Hochsprung, Weitsprung

**Werfen** verschiedene Formen, unterschiedliche Materialien/ Gewichte (Medizinbälle, Schlagbälle, Ringe...)

Mit Spaß und Ehrgeiz sind alle dabei!

Obwohl in der Gruppe der 3./4. Klässler ein deutlicher Rückgang der Kinder (max. 7 Kinder) zu verbuchen ist, ist vor allem diese Gruppe sehr motiviert eine Sportstunde mit eigenen Ideen zusammenzustellen. Alle freuen sich auch schon auf die Zeit, wenn wir wieder im Freien trainieren können!

### **SPIEL, SPAß UND KÖRPERSPANNUNG IM MÄDCHENTURNEN AB DER 4. KLASSE**

Auch im Jahr 2023 wurde freitags ab 17 Uhr das Mädchenturnen ab der 4. Klasse veranstaltet. Insgesamt waren das Jahr über 20 verschiedene Turnerinnen da, zum Glück aber nie alle auf einmal. Mit nur einem Trainer wäre das nicht möglich. Im Schnitt sind immer 10-15 Turnerinnen da, die nach einer kurzen Aufwärmungseinheit oder Spiel ans weniger beleibte Dehnen und Krafttraining gehen.

Anschließend wird sich am Boden eingeturnt, wo der Trainer auch immer mal wieder zeigen muss, was er noch oder besser gesagt nicht mehr kann (Brücke und ein sauberes Rad wird im Alter zunehmend schwieriger).

Nachdem alle Grundelemente am Boden wieder ins Gedächtnis gerufen wurden, geht es an die Turngeräte. Reck und Schwebebalken stehen hier im Vordergrund. Der Sprung mit Trampolin oder Sprungbrett kommt meist am Ende der Turneinheit nochmal zum Einsatz.

Highlights waren natürlich die Aufführungen am Turn-Mit-Tag und Sportfest, sowie der vereinsinterne Wettkampf. Spaß am Turnen, an der Bewegung und neue Elemente auszuprobieren stehen im Vordergrund des Angebots.

**Trainer:** Markus Eldracher

**Zeiten:** Freitags 17 – 18:30 Uhr

**Alter:** ab der 4. Klasse

## **KUNSTTURNGRUPPE**

Nach einem gelungenen Auftritt am Sportfest, der erfolgreichen Teilnahme des Kinderturnfestes im Juli und dem diesjährigen Herbstwettkampf, mit jeweils mehreren für die SG Stupferich errungenen Medaillen, gab es eine Umstellung der Trainerkonstellation in der Kunstturngruppe. Nach über 8 Jahren beendeten Sina Ühlin, Andrea Sanden und Tanja Anderer ihre Tätigkeit als Übungsleiter und übergaben die Gruppe in die Hände von Leonie Waibel und Nicole Pfalzgraf.

## **HIPDANCE**

eine Mischung aus HipHop, Modern Dance und Streetdance.

**Termin:** immer montags

**Kids1** 1. bis 4. Klasse 16-17 Uhr

**Kids 2`** 5. bis 8. Klasse 17-18Uhr

**Teens** ab 9. Klasse 18-19Uhr

## **DAMENGYMNASTIKGRUPPE**

**Termin:** Montag 19.30 – 20.30 Uhr

Wir sind eine Gruppe von ca. 15 Frauen im Alter zwischen 35 und 75 Jahren und machen gemeinsam Sport. Nach einem Aufwärmen widmen wir



uns dem ganzen Körper, damit wir einmal durchbewegt wurden und ein bisschen ins Schwitzen kamen. Dabei versuche ich die Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsstufen anzubieten, so dass jede ihrem Fitnesslevel entsprechend mitmachen kann.

Ein regelmäßiges Sportangebot ist dank meiner Vertretungen Ingrid Kühne und Bettina Pulm möglich, da ich kinderbedingt im letzten Jahr länger ausgefallen bin und auch immer mal wieder ausfalle. Dafür ein herzliches Dankeschön.

Wir freuen uns über jede neue Mitstreiterin und ein sportliches 2024.

## **SCHWITZ FIT**

Bericht folgt

## **KURSE**

- Die Kurse Zumba und Strong konnten nach einer längeren Pause der Übungsleiterin im September 2023 wieder starten und sind bei den Teilnehmer/innen wieder sehr beliebt. Die Kurse werden als fortlaufendes Angebot der SG von einer Übungsleiterin durchgeführt.
- Ein Kurs für Yoga startete im Dezember 2022 und wurde mit einem Folgekurs im März 2023 weitergeführt. Leider hat sich die Übungsleiterin nach diesem Kurs entschieden, das Angebot auf Eigenregie weiter durchzuführen und dies somit nicht mehr im Namen der SG. Ihr Kurs läuft weiterhin in unserem Spiegelsaal ab, welchen sie hierfür anmietet.
- Anfang Juli hat die SG einen Mountainbike-Kurs für Kinder im Alter von 8 – 12 Jahren erfolgreich angeboten. Dieser Kurs fand an einem Samstag statt, die Kinder hatten viel Spass dabei und Einiges gelernt. Solch einen Kurs wollen wir im Frühjahr 2024 auch für Jugendliche anbieten.
- Ende Juli konnte die SG einen Selbstbehauptungskurs über 2 Tage für Kinder von 10 – 14 Jahren anbieten und durchführen. Dieser Kurs wurde von der Polizei Karlsruhe in unseren Räumen angeboten und war für die Teilnehmer/innen sehr informativ und lehrreich.

**Leitung:** Bettina Pulm

## KOOPERATIONSMABNAHMEN

### 1. Kooperation Kita St. Cyriakus und Verein

Seit nun 17 Jahren besteht die Kooperation mit dem Kindergarten St. Cyriakus! Das turnerische Sportangebot dieser Maßnahme für die 5 und 6 jährigen Kinder, in der die unterschiedlichsten Geräte der Halle der Grundschule zum Einsatz kommen, ruht zur Zeit. Aus personellen Gründen ist es der Kindergartenleitung leider nicht möglich eine Erzieherin, die diese Maßnahme notwendigerweise begleitet, abzustellen.

Wir wünschen dem Kindergarten (und uns), dass sich an dieser Situation etwas ändert und sich alsbald eine neue Fachkraft findet.

Das zusätzliche **gemeinsame** Projekt, die Kooperation von Kitas /Schule und Verein, kann jedoch stattfinden, da unsere Übungsleiterin Steffi Weiler dankenswerterweise die Vorschulkinder der Kita St. Cyriakus vom Kindergarten abholt und wieder zurückbegleitet.

Bei diesem Angebot nehmen die Kinder beider Kitas an einer Unterrichtseinheit teil. Diese wird von Frau Haus, der Rektorin der GS, durchgeführt. Die Kinder, ~18 Kinder von Kita St. Cyriakus und ~5 Kinder von Kita Mäusenest, werden hierzu in 2 Gruppen geteilt. Die erste Gruppe geht in den ‚Unterricht‘ und die zweite Gruppe zeitgleich ins Sportangebot der SG.

### 2. Kooperation Kita Pro Liberis ‚Mäusenest‘ und Verein

Im 6ten Jahr nun unterhalten wir auch eine Kooperation mit der örtlichen Kita ‚Mäusenest‘. Es ist ein ganzjähriges Angebot für die Kinder von 11 Monate bis 6 Jahre. Die Kinder sind in 2 Gruppen – die unter 3 Jährigen und die über 3 Jährigen – aufgeteilt und besuchen abwechselnd die Sporteinheit immer Dienstags von 8:30-10 Uhr in der Halle der Grundschule. Besonders das Angebot der 3-6 Jährigen ist eine sportliche Herausforderung, da das Leistungsniveau altersbedingt sehr unterschiedlich ist.

Inhaltlich liegt auch hier der Schwerpunkt auf gesundheitsorientiertem Sport.

Zur Unterstützung sind hier jeweils 2 Erzieherinnen der Kita dabei.

**Betreuung:** Steffi Weiler

### **BEWEGTE APOTHEKE**

**Termin:** Freitags 10 - 11 Uhr

**ÜL:** Marion Poguntke

In Zusammenarbeit mit unserer Bergles Apotheke läuft das Projekt seit Herbst 2018. Immer im Frühjahr und Herbst des Jahres trifft man sich an 10 Terminen zu einem gemeinsamen Spaziergang.

Die Idee zu dieser Laufgruppe stammt aus der Vereinsinitiative Gesundheitssport (INI) und fand in der AOK Gesundheitskasse und der Stadt Karlsruhe tatkräftige Sponsoren. In Karlsruhe gibt es mittlerweile 6 Vereine, die sich an diesem Projekt beteiligen.

Freude an Bewegung will das Projekt „Bewegte Apotheke“ vermitteln. Mittlerweile besteht der harte Kern der Gruppe aus 5 Teilnehmerinnen aus Stupferich, Hohenwettersbach und Mutschelbach. Die Gruppe ist in sich sehr stimmig, so dass sie sich über die vorgegebenen Termine hinaus zum wöchentlichen Laufen trifft!

Treffpunkt ist die Bergles Apotheke.

Genaue Termine werden über Flyer bekannt gegeben. Eine Mitgliedschaft bei der SG ist nicht zwingend erforderlich. Weitere Teilnehmerinnen und/oder Teilnehmer sind willkommen!

### **REHASPORT**

Die SG bietet in 3 verschiedenen Bereichen Rehasport an:

<b>Herzsport</b>	– Übungsleiter Klaus Bengel,
<b>Sport nach Krebs</b>	– Übungsleiterin Marion Poguntke,
<b>Orthopädie</b>	– Übungsleiterin - Nicole Reif.

Die Übungsleiter dieser Gruppen haben eine besondere Ausbildung absolviert und somit die Anerkennung beim Bad. Behinderten- und Rehasportverband erhalten. Der BBS kontrolliert und überwacht diese Angebote.

Alle drei Gruppen können jeweils über eine ärztliche Verordnung besucht werden. Die Herzsportgruppe ist die einzige Rehagruppe, die nur unter ärztlicher Aufsicht stattfinden kann.

Bei der **Herzsportgruppe** waren im Jahr 2023 insgesamt 24 Personen gemeldet. Die TN sind zwischen 51 und 92 Jahre alt. Im Schnitt sind donnerstags zw. 18 – 22 Pers. im wöchentlichen Training. Im Sommer-Halbjahr findet das Training auf dem Kunstrasen im Freien und im Winter-Halbjahr in der Halle statt.

Das Training wird von Klaus Bengel geleitet. Die ärztliche Betreuung hat Herr Dr. Matthias Freitag.

Unser Antrag, dass die Vertretung eines betreuenden Arztes ein ausgebildeter Notfallsanitäter oder ausgebildete Notfallsanitäterin übernehmen darf, wurde im Mai 2023 bewilligt.

Seither war das DRK-Team um Alex Link vier Mal im Einsatz. Wir sind froh über diese Regelung und die gute Zusammenarbeit!

Die Teilnehmer kommen aus Durlach, Ettlingen, Pfinztal, Stupferich und Waldbronn. Die Stimmung in der Gruppe ist hervorragend!

Auch die Zusammenarbeit zwischen Klaus Bengel, Dr. Mathias Freitag und mir, als Ansprechpartner der Gruppe, ist sehr gut!!

### **Orthopädie-Gruppe**

Am Training in der **Orthopädie-Gruppe** nehmen aktuell 14 Aktive teil. In den Trainingseinheiten werden Übungen zur Mobilisation, Kräftigung, Koordination und Gleichgewicht umgesetzt. Dafür kommen die unterschiedlichsten Kleingeräte aus der Halle zum Einsatz.

Wichtigster Bestandteil ist Spaß an der Bewegung und die gute Stimmung in der Gruppe!

## **Sport nach Krebs**

In der Nachsorge einer Krebserkrankung spielt sowohl die körperliche Verfassung als auch der seelische Zustand eine wichtige Rolle.

Durch ein angepasstes Ganzkörpertraining mit Bewegungs-, Spiel- und Gymnastikeinheiten wird die Haltemuskulatur gekräftigt und das Immunsystem positiv beeinflusst. Ein neues Körpergefühl wird aufgebaut.

Mit Spaß und Freude trainieren die 9 TNER\*innen jeden Donnerstag von 10:15h bis 11:15h im Spiegelsaal der SG. Jeder bestimmt seine eigenen Grenzen ohne sich zu überfordern! Der soziale Kontakt ist der Gruppe sehr wichtig.

## **Tischtennis 2023**

Zur Zeit sind wir eine Truppe von rund 16 Sportler welche im Wettkampfsport aktiv teilnehmen.

Die erste Mannschaft spielt in der Kreisklasse A und steht zu Beginn der Rückrunde auf einem 6. Platz.

Die zweite Mannschaft spielt in dieser Spielrunde in der Kreisklasse C und steht zur Zeit auf Platz 2 und somit auf einem direkten Aufstiegsplatz.

Im Jugendbereich trainieren zur Zeit bis zu 6 Jugendliche zwischen 9 und 14 Jahren.

Was ein Trend nach oben für unseren Jugendsport bedeutet. Ansprechende Trainingsmethoden wie Balleimertraining sowie der Trainingsroboter sind gern erlebte Trainingsintervalle der Kids.

Für die gerade beginnende Rückrunde drücken wir allen Mannschaften ganz fest die Daumen, damit am Ende der Saison auch ein Erfolg in der Tabelle zu sehen ist und die Farben der SG Stupferich ordentlich vertreten sind.

Unser Trainingstag ist Mittwochabends. Das Jugendtraining findet von 18.30 Uhr bis ca 20.00 Uhr statt. Das Erwachsenentraining beginnt nach dem Jugendtraining um 20.00Uhr.

Die Heimspieltage der Ersten und zweiten Mannschaft sind Freitagabends um 20.00 Uhr.

## **Fußball**

### **Veranstaltungen**

Folgende Veranstaltungen wurden im Jahr 2023 von der Abt. Fußball durchgeführt bzw. wurde daran teilgenommen

- Sportfest 2023: Dieses fand am 06./07.05.2023 statt, was im Gegensatz zum Sportfest 2022 im Hinblick auf die Einbindung der Abteilung Fußball deutlich einfacher zu handhaben, weil man sich keine Gegner für Einlagenspiele suchen mußte, sondern die sowieso stattfindenden Meisterschaftsspiele im Jugend- und Seniorenbereich in das Sportfestprogramm einbinden konnte
  - F1 und F2-Jugend-Spieltag mit jeweils 6 Mannschaften
  - E- Jugend – Spieltag mit 4 Mannschaften
  - Heimspiele D1- und D2-Jugend
  - Heimspiel C-Jugend
  - Spiel SG Stupferich I – SG Daxlanden
  - „Hauptspiel“ Derby SG Stupferich II – TSV Palmbach
- Meisterschaftsfeier am 01.07.2023 Im Gemeindezentrum Stupferich feierte man den Pokalsieg und die Kreismeisterschaft der SG Stupferich im Rahmen einer Feier für geladene Gäste. Neben den Vertretern der Nachbarvereine ATSV Kleinsteinbach, TSV Reichenbach, ATSV Mutschelbach waren unter anderem auch Vertreter der Aufstiegsmannschaft in die damalige 2. Amateurliga, dem Vorläufer der heutigen Landesliga aus dem Jahr 1972 vertreten.
- 09.07.2023 Saisonöffnung mit traditionellem Weißwurstfrühstück

### **Abteilungsverwaltung**

Am 26.04.2023 fand die Abteilungsversammlung statt. Es standen keine Ämter zur Wahl.

### **Spielbetrieb Senioren 2022/2023:**

#### **Erste Mannschaft**

Die Erste Mannschaft der SG Stupferich absolvierte in im vergangenen Jahr die beste Saison aller Zeiten. Nachdem man ab dem 11. Spieltag Tabellenführer war, konnte man trotz einer zwischenzeitlichen Schwächephase (ausgerechnet das Heimspiel anlässlich des Sportfests gegen den späteren Absteiger SG Daxlanden wurde verloren) dank der Schützenhilfe des SC Wettersbach, der dem hartnäckigen SG-Verfolger Fvgg. Weingarten am vorletzten Spieltag ein Unentschieden abtrotzte den Vorsprung in' Ziel retten und wurde mit 73 Punkten (23 Siege – 4 Unentschieden – 5 Niederlagen) Meister der Kreisliga Karlsruhe vor der Fvgg. Weingarten mit 71 Punkten.

Neben der Kreismeisterschaft sicherte sich die SG auch noch den Kreispokal durch einen klaren 3:0 – Erfolg gegen den TV Spöck und konnte damit erstmals das „Double“ feiern.

### **Zweite Mannschaft**

Die SG II hatte die Saison zwar stark begonnen, dann aber ebenso stark nachgelassen. Man startete mit 2 Siegen und einem Unentschieden. Anschließend kamen aber nur noch zwei weitere Siege hinzu, so daß die Zweite Mannschaft nach drei Jahren in der Kreisklasse A wieder den Weg zurück in die Kreisklasse B antreten mußte.

### **Spielbetrieb Senioren 2023/2024:**

#### **Erste Mannschaft**

Durch den letztjährigen Aufstieg spielt der Erste Mannschaft erstmals seit vierzig Jahren wieder in der Landesliga, der zweithöchsten Spielklasse des Badischen Fußballverbands. Gleich im ersten Spiel mußte man die Erfahrung machen, daß die Trauben dort deutlich höher hängen, denn man verlor beim 1. FC Ersingen sang- und klanglos mit 6:0 und mußte somit das Feld von hinten aufrollen. Doch die Mannschaft fing sich sehr schnell und konnte vor allem in den Heimspielen überzeugen. Nach Abschluß der Vorrunde steht die SG im Mittelfeld auf Platz 11 (von 18). Allerdings beträgt der Abstand zum Abstiegsrelegationsplatz 14 nur 2 Punkte, so daß man noch keineswegs auf der sicheren Seite ist. Die Landesliga Mittelbaden hat das Problem, daß es in der Vergangenheit viele Verbandsligaabsteiger aus den Kreisen Karlsruhe, Bruchsal und Pforzheim gab, was als Konsequenz einen vermehrten Abstieg aus der Landesliga nach sich zieht. Im Vergleich



zur Bundesliga, die ebenfalls mit 18 Mannschaften spielt, aus der allerdings nur 2 Mannschaften direkt absteigen, steigen aus der Landesliga 4 Mannschaften direkt ab, während der fünftletzte über mehrere Relegationsspiele den Abstieg noch vermeiden kann.

Wie schon seit drei Jahren wird die Erste Mannschaft vom Trainergespann Rouven Gondorf und André Lutz betreut, die auch schon für die kommende Runde zugesagt haben.

### **Zweite Mannschaft**

Nach dem Abstieg aus der A-Klasse durften die Spieler der Zweiten Mannschaft unter ihrem langjährigen Trainer Daniel Arnold in der B-Klasse endlich wieder einmal das Gefühl erleben, wie es ist, wenn man ein Spiel gewinnt. Mit einem ausgeglichenen Punktekonto (6 Siege – 1 Unentschieden – 6 Niederlagen) steht die SG II derzeit im Mittelfeld der Tabelle und einem deutlichen Abstand von 7 Punkten auf die Abstiegsplätze.

### **Jugendbereich**

Im Jugendbereich findet schon seit einigen Jahren eine Kooperation mit den Vereinen ASC Grünwettersbach (das ist neu gegründete Zusammenschluß aus ASV Grünwettersbach und SC Wettersbach) und SV Hohenwettersbach statt. Die Mannschaften spielen ab der D-Jugend unter dem Namen „Jugendspielgemeinschaft Karlsruher Bergdörfer“. Ab der B-Jugend schaffen es allerdings auch diese drei Vereine nicht mehr, eine gemeinsame Mannschaft zu stellen, so daß man hier mit der DJK Durlach zusammenarbeitet.

Neben Jugendleiter Robin Gräber ist auch Daniel Gartner als Koordinator für die JSG tätig.

Im letzten Jahr fand zum zweiten mal das KSC Fussball Camp auf unserem Gelände statt. Wieder hatten wir über 50 Kinder auf unserem Sportgelände die mit viel Freude das Camp besuchten. Das Camp wird auch in diesem Jahr vom 06.08. – 09.08. stattfinden.

## **A-Jugend**

Weder 22/23 noch in dieser Saison stellte die JSG eine Mannschaft. Spieler in dem Alter spielen in der JSG ATSV Mutschelbach/DJK Durlach.

## **B-Jugend**

Gemeinsam mit den Durlachern spielte die JSG mit 2 Mannschaften in der Kreisklasse A

Die JSG I wurde in der Staffel 1 4. (von 7 verbliebenden Mannschaften, ursprünglich 12), während die JSG II in der Staffel 2 7. (von 9, ursprünglich ebenfalls 12) wurde.

## **C-Jugend**

Unter Federführung der SG Stupferich unter den Trainern Simon Pely und Robin Gräber wurde die JSG 3. (von 11) in der Kreisklasse A.

## **D-Jugend**

Die JSG I konnte in der Kreisklasse A Staffelleister werden (14 Spiele – 14 Siege), während die JSG II in ihrer Staffel 4 (von 7) wurde.

## **E-Jugend.**

In der E-Jugend spielte die SG Stupferich mit einer eigenen Mannschaften Die Mannschaft wurde von Lutz Bergmann, Marco Strahm und Tim Thumulka trainiert. Bis einschließlich E-Jugend werden keine Tabellen veröffentlicht.

## **F.-Jugend.**

Hier spielte die SG mit einer Mannschaft in der sogenannten Fairplaystaffel. Das bedeutet, daß die Spiele ohne Schiedsrichter und ohne Einflußnahme durch Trainer oder Eltern stattfinden. Die Mannschaft wurde von Ralf Aengenheister betreut.

## **Bambini:**

Hier findet kein regelmäßiger Spielbetrieb statt, sondern ein gegenseitiger Besuch von Vereinen aus der Nachbarschaft zu Freundschaftsspielen oder zum gemeinsamen Training. Bambini-Trainer war Dominik Merz.

## **Planung 2023/24**

### **B-Jugend**

Von Stupfericher Seite ist Simon Pely als Trainer in der B-Jugend aktiv. In der Vorrunde ist die JSG I 3. (von 8). Die JSG II 7 (von 8).

### **C-Jugend**

Wie im vergangenen Jahr spielt die C-Jugend unter Federführung der SG Stupferich, Trainer ist Robin Gräber. Die Mannschaft steht derzeit auf Platz 4 (von 9).

### **D-Jugend**

Die JSG I schloß die Vorrunde auf Platz 3 (von 10) ab, die JSG II ebenfalls auf Platz 3 (von 8).

### **E-Jugend**

Die E-Jugend wird von Patrick Lehnert betreut.

### **F-Jugend**

Die E-Jugend wird von Dominik Merz und Ralf Aengenheister betreut.

### **Bambini.**

In diesem Jahr werden die Bambini von Sebastian John betreut.

---

**Ein großes Dankeschön an alle die mich bei diesem Bericht unterstützt haben und an alle Ehrenamtlichen, die über das ganze Jahr dafür sorgen, dass alle Altersgruppen bei uns regelmäßig Sport treiben können.**

---

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit



Sportliche Leiter

Roland Becker